

Subject: <生活資訊> 2分鐘去掉農藥

Sub:Baking soda 2分鐘去掉農藥

蔬果殘留農藥，政府提供的辦法只有多泡水，一項新研究發現，竟然只要一包幾十塊錢的小蘇打粉就能去除殘留農藥和自來水中的氯氣，帶您一起看看專家的研究。

蔬果農藥殘留問題，連政府農政單位都只能勸大家多泡水。朝陽科技大學陳耀寬博士卻發現一個極簡單的辦法那就是小蘇打粉。

小蘇打粉一湯匙泡水，水變成微黃顏色，再把水果蔬菜放進去清洗。陳耀寬 博士：「這樣浸泡2到3分鐘就OK了，就可以吃了。」

2分鐘去掉農藥，再看看它怎麼去除自來水中的氯。

小蘇打粉這麼神奇，能除農藥又能除氯，專家說其實這很簡單，小蘇打粉其實就是碳酸氫鈉粉，化學式是 NaHCO_3 ！，Na是鈉帶正電，放到自來水裡面，會跟水中帶負電的氯結合變成氯化鈉，也就是鹽巴，這解決了自來水氯毒的問題。

再來就是H氫，氫帶正電加入水中會結合帶負電的水分子 O_2 ，變成OH弱鹼水，一般大部份的農藥都是酸性，因此弱鹼水中和酸性之外，還能加速去除附著在蔬果上的農藥。

專家強調，小蘇打粉還有一個妙用，燙青菜前加一點，可以防止葉綠素流失，燙好的青菜比較不會變黃。

家庭必備 好物—小蘇打粉 [baking soda](#)

一直知道小蘇打粉用途多多，這個週末終於買了。其實並不難買，超市裡面擺麵粉那櫃一定有，通常拿來做蛋糕。如果能去大賣場或化工行買大包裝的更便宜。

洗衣服

我最主要的目的是要拿它來洗衣服，據說它有軟化水質的功力，對汗漬和分泌物有奇效，連小朋友的尿布只要先在小蘇打粉裡面泡一下再洗，就算穿兩年也潔白如新，一點發黃的尿垢痕都不會留下。

這次實驗洗衣還有另外一個令我驚喜的附加效果，消異味。

我住的地方很潮濕，偏偏又沒有陽台，洗完的衣服只能晾在室內陰乾，晾衣服的那幾天我的心情都會像空氣的味道一樣霉霉的。格外令我想念高雄乾燥溫暖大太陽曬出的舒爽。加了小蘇打粉洗出來的衣服居然一點霉味也沒有！連洗衣槽聞起來都特別的乾淨。

小蘇打粉小蘇打粉阿，你真是我的好朋友。

冰箱/浴室

挖到寶的我趕快上網查小蘇打粉還有什麼功用，沒錯，消異味正是它的招牌魅力。我也放了一點點在冰箱裡面，冰箱臭味也是我最討厭的臭味來源，以後不用常常更換很貴的冰箱除臭劑了。

小蘇打粉俗又大碗，凝結成塊以後還可以二次利用拿來洗衣服。

小蘇打粉是弱鹼性，據說拿來洗茶壺對付茶垢也有奇效，不過大概是我沒有耐心，搓沒兩下就放棄了，沒有網路上所說的閃閃亮亮宛若新生的奇蹟。

洗澡的時候把小蘇打粉也帶進去，用熱水溶解，朝水龍頭罩頭淋下去，再刷地板，消水漬，根據我這個懶人實驗的結果，效果不輸一罐上百元的去漬霸。

我一向是家庭清潔劑的愛用者，就算用手用力刷刷得掉我也寧願借助清潔劑，效果好又省力。

小蘇打粉的確有讓浴室迅速亮晶晶的效果。

小蘇打粉，真乃家庭必備好物阿！